NEXT Athlete OS v96 RC25 - Mobile target

Target PDF generated for QA review. Not a live DOM render in this sandbox.

11:22

NEXT

FRAMGÅNGSMÄTARE

33%

FASENS PROGRESS

4 av 12 pass

Isak · 0/3 pass denna vecka

D1 D2 D3

33%

PASS

4/12

34%

SET

109/324

34%

ÖVNINGAR

48/140

SENASTE TEST

10 sek

ÖVERSIKT STATISTIK PLANERING PRESTATION

NEXT Athlete OS v96 RC25 - iPad target

Target PDF generated for QA review. Not a live DOM render in this sandbox.

11:22 100 %

NEXT

VÄLKOMMEN TILLBAKA

Alex

Fokus idag. Styrkan imorgon.
Resultat för livet.

12 dagar i rad



DAGENS PASS

60 min

Dag 1 • Helkropp

Basövningar för styrka och kontroll.
Bygg en stark grund.

Starta pass

Översikt

FRAMGÅNGSMÄTARE

33%

FASENS PROGRESS

4 av 12 pass

Isak • 0/3 pass denna vecka

D1 D2 D3

33% PASS 4/12

34% SET 109/324

34% ÖVNINGAR 48/140

SENASTE TEST 10 sek

Håll fokus, lita på processen och njut av resan.

Uppdaterad nyss

NEXT Athlete OS v96 RC25 - Desktop/wide target

Target PDF generated for QA review. Not a live DOM render in this sandbox.

11:22 100 %

NEXT

VÄLKOMMEN TILLBAKA

Alex

Fokus idag. Styrkan imorgon.
Resultat för livet.

12 dagar i rad



DAGENS PASS

60 min

Dag 1 • Helkropp

Basövningar för styrka och kontroll.
Bygg en stark grund.

Starta pass

Översikt

FRAMGÅNGSMÄTARE

33%

FASENS PROGRESS

4 av 12 pass

Isak • 0/3 pass denna vecka

D1 D2 D3

33% PASS 4/12

34% SET 109/324

34% ÖVNINGAR 48/140

SENASTE TEST 10 sek

Håll fokus, lita på processen och njut av resan.

Uppdaterad nyss