NEXT
ATHLETE OS

DASHBOARD

Bygg snabbhet, styrka och kontroll.

Tydlig träning för unga atleter 6–16 år.

Dagens pass

Dag 2 · Helkropp

▶ Starta pass

Översikt

25%

FASENS PROGRESS

3 av 12 pass

3/12 pass

71/32 set