Physio movement blueprint layer

Övningen definieras nu som skelett/keyframes först. Bildnamn och gamla sheet-mappningar är inte längre sanning; alla pose-kandidater kan matchas mot rörelsen via MediaPipe-landmarks.

Physio target | Skeleton keyframe | MediaPipe match | Candidate review | Later activation

Review dataset

Movement blueprints	28
Keyframes	136
Candidate pool	287
Runtime overwritten	0

Review tool: `tools/physio_motion_blueprint_lab.html`

Safety policy

RC44 är review-only. Green score betyder bara att kandidatbilden matchar nuvarande seed-skelett; det betyder inte fysio-godkänd övning.

ignore pose names | **match all candidates** | **visual left/right** | **no runtime activation** | **export review patch**

Protokoll: `docs/RC44_PHYSIO_MOVEMENT_PROTOCOL.md`